

FÖRBUNDET FÖR Lymfödem Lipödem Dercum

Samverkan för optimal sjukvård för ödem

Vi verkar för att varje patient med Lymfödem, Lipödem och Dercum ska få sin diagnos och en optimal individanpassad vård.

Vi uppmanar alla regioner i Sverige att ta sitt ansvar och ge adekvat vård. Kompetensutveckling som säkrar rätt diagnos, respektfullt bemötande och individanpassad effektiv vård. Satsning på forskning för ökad kunskap och bättre metoder. Patientmedverkan i alla led.

Vi vill även att den vård som finns är lika i alla regioner och utökas med uppdaterade behandlingsmetoder samt personal.

Vi efterfrågar vårdplaner som ger patienten trygghet i bemötandet, behandlingar och att det från början, ställs rätt diagnos.

Lymf Sverige verkar intressepolitiskt. Förbundet är medlem i Sällsynta diagnoser som är medlem i Funktionsrätt Sverige.

info@lymfsverige.se

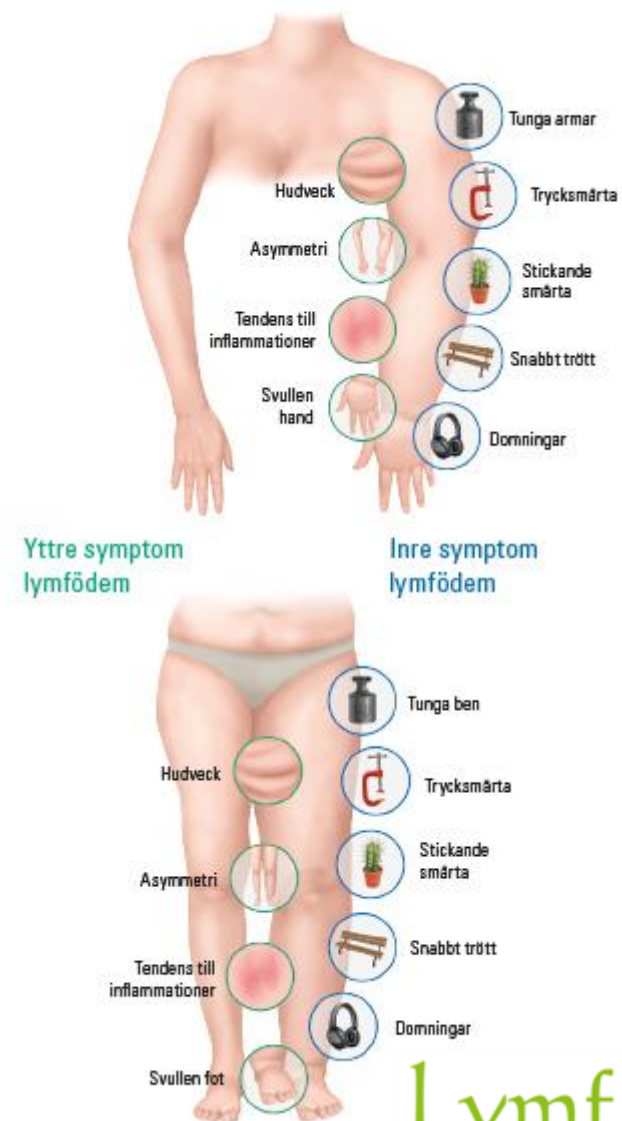
www.lymfsverige.se

Lymf
Sverige
FÖRBUNDET FÖR
Lymfödem Lipödem Dercum

**SÄLLSYNTA
DIAGNOSER**
RARE DISEASES SWEDEN

**Funktionsrätt
Sverige**

LYMFÖDEM



Lymf
Sverige
FÖRBUNDET FÖR
Lymfödem Lipödem Dercum

Diagnoskoder ICD-10:

I89, I89.0, I89.0C, I89.0W, I97.2, Q82.0, R60

Bakgrund

- Lymfsystemet är en del av kroppens immunförsvar, utbredd i hela kroppen, transporterar vätska som kallas lymfa
- Lymfsystemets anatomi: Lymfsystemet består av lymfkärl och lymfatiska organ (lymfkörtlar, mjälte, tonsiller, thymus) samt lymfatisk vävnad i slemhinnorna. Lymfkärlen leder lymfan till det venösa blodsystemet. Lymfatiska organ och lymfatisk vävnad bidrar till kroppens immunförsvar och bildande av lymfocyter.
- Kroniskt sjukdomstillstånd
- Oberoende av könstillhörighet
- Är svullnad på kroppen som beror på att lymfvätskan har svårt att transporteras utan samlas istället
- En kroppsdel blir svullen, kan vara arm eller ben men kan även drabba ansiktet, halsen, bröst och underlivet
- Kan ge betydande funktionsnedsättning i form av inskränkt rörlighet, tyngd- och spänningskänsla, benägenhet för infektioner samt psykologiska och kosmetiska problem.

Orsak

Lymfödem delas in i primär (medfödd) och sekundär.

Primära lymfödem:

- drabbar framförallt kvinnor
- medfödd avvikelse
- kan vara ärftligt
- är ovanligt
- kan uppkomma hos nyfödda men även senare i livet

Sekundära lymfödem:

- uppstår vid skador på lymfkärl och/eller lymfknotor (lymfkörtlar) i samband med operation, trauma eller skadade vävnader i samband med strålning, brännskador, stora sår
- infektion
- inflammation
- fetma
- inaktivitet
- venösa sjukdomar
- självskadebeteende

Symtom

- Huden blir tjockare, man kan uppleva en spänning i huden när lymfödemet bildas
- Svullnad som ökar på och inte försvinner vid vila

- Den vätskefyllda svullnaden omvandlas till fast vävnad bestående av fettväv och bindväv
- Tidiga symtom kan vara tyngdkänsla, värk, stelhet och att smycken och kläder stramar
- Rörligheten minskar om ödemet blir större
- Smärta/värk
- Hudbesvär
- Infektion

Behandling

Lymfödem är en kronisk sjukdom, men vid tidig upptäckt och tidigt insatt behandling samt inläring av egenbehandling är prognosen god; progressen av lymfödemet avstannar och att lymfödemvolymen minskar.

- Djupandningsövningar hjälper återflödet av vätska från perifera (yttre) kroppsdelar
- Manuellt lymfdränage
- Fysisk aktivitet

– Stora rörelser där stora muskelgrupper aktiveras påverkar lymfsystemet positivt

– avsluta all fysisk aktivitet med lugna rörelser och djupandning för att minska vätskemängden i vävnaderna, gärna också lymfmassage

(egenbehandling)

- Kompression/bandagering, kompressionsplagg
- Vila med den svullna kroppsdel i högläge
- Hudvård, en oskadad och elastisk hud minskar risken för komplikationer. Ta hand om småsår, svampinfektioner, eksem etc
- Pneumatisk kompression/kompressionspump/lymfapress/lymfapulsator
- Laserbehandling, mjukdelslaser
- Lymftejpning med kinesiotejp
- Coban 2 systemet, ett särskilt bandageringssystem
- Liposuction (fettsugning)
- Ha kläder och skor som inte sitter åt och stasar
- Diuretika (vätskedrivande läkemedel) bör principiellt inte användas vid behandling av lymfödem.

Komplikationer

- Rosfeber som ska behandlas omgående med antibiotika. Patienter som har haft flera attacker ska ha tillgång till antibiotika hemma att ta vid begynnande symtom.
- Infektion
- Värk i andra kroppsdelar
- Felbelastning som kan ge ledsador