

# FÖRBUNDET FÖR Lymfödem Lipödem Dercum

Samverkan för optimal sjukvård för ödem

Vi verkar för att varje patient med Lymfödem, Lipödem och Dercum ska få sin diagnos och en optimal individanpassad vård.

Vi uppmanar alla regioner i Sverige att ta sitt ansvar och ge adekvat vård. Kompetensutveckling som säkrar rätt diagnos, respektfullt bemötande och individanpassad effektiv vård. Satsning på forskning för ökad kunskap och bättre metoder. Patientmedverkan i alla led.

Vi vill även att den vård som finns är lika i alla regioner och utökas med uppdaterade behandlingsmetoder samt personal.

Vi efterfrågar vårdplaner som ger patienten trygghet i bemötandet, behandlingar och att det från början, ställs rätt diagnos.

Lymf Sverige verkar intressepolitiskt. Förbundet är medlem i Sällsynta diagnoser som är medlem i Funktionsrätt Sverige.

[info@lymfsverige.se](mailto:info@lymfsverige.se)

[www.lymfsverige.se](http://www.lymfsverige.se)



# Lymfödem Lipödem Dercum



## Lymfsystemet

Det finns två kärlsystem i kroppen, blodsystemet och lymfsystemet. Lymfsystemet består av lymfkärl och lymfatisk vävnad. Dess funktion är att transportera lymfa och att ansvara för huvuddelen av kroppens immunförsvar.

## Lymfödem

En kronisk sjukdom som ger svullnad i lymfsystemet på grund av svaghet, skada eller sjukdom som inte klarar av att transportera bort tillräcklig mängd lymfa från vävnaden.

Primärt lymfödem orsakas av medfödd underutveckling eller svaghet i lymfsystemet. Det förekommer framförallt i benen. Ett sekundärt lymfödem uppstår genom att ett normalt lymfsystem skadas genom trauma, operation, strålbehandling, sjukdom, övervikt eller infektion. Den vanligaste orsaken är behandling av cancer med kirurgi och strålning. Lymfödem kan uppstå allt ifrån några månader efter operation eller strålbehandling till flera år senare.

Symtomen är ökad trötthetskänsla, tyngdkänsla och spänningskänsla i den drabbade kroppsdel.

Sök hjälp så snart som möjligt eftersom det är lättare att behandla lymfödemet i ett tidigt skede. Om lymfa stannar kvar i vävnaden kan nybildning av fettvävnad ske som inte går att behandla med traditionell lymfödembehandling. Ett alternativ kan då vara fettsugning. Den vanligaste metoden att diagnostisera lymfödem är med lymfscintigrafi via remiss av din läkare.

## Lipödem

Är även den en kronisk, troligen ärftlig, störning i fettväven, i de mindre lymf- och blodkärlen. Sjukdomen drabbar främst kvinnor och uppstår oftast vid en hormonell förändring, som puberteten, graviditet, klimakteriet, stress eller efter ett trauma.

Lipödem är inte någon fettdepå som beror på övervikt men viktvariationer har emellertid negativ inverkan. Hård träning och bantning påverkar inte heller och lymfscintigrafi är normal.

Lipödem feldiagnosticeras ofta som fetma eller lymfödem. Några tecken på lipödem är att fötter och händer inte är drabbade, fettvävnaderna stannar vid vristerna och handlederna. Det gör ont när du drar längs med skenbenet. Du kan känna tyngdkänsla i venen och är smärtekänslig i de drabbade områdena, samt kan lätt få blåmärken.

Hur kan sjukdomen lindras? Lymfterapi med kompression för att förhindra cellernas tillväxt och för att hjälpa det ansträngda lymfsystemet. Djupandning och rätt andningsteknik skapar en bättre energiförbränning i kroppen och ger maximal syretillförsel till alla celler i kroppen. Fettsugning tar bort smärtan men även bidrar till mindre höft- och knäbesvär och ger möjlighet att röra sig.

## Dercums sjukdom

Denna sjukdom är autoimmun sjukdom, vilket innebär att immunförsvaret angriper den egna vävnaden, med sina många övriga tillstånd. Därmed ställs det krav på en helhetssyn från den undersökande läkaren.

Dercums sjukdom drabbar framförallt kvinnor och innebär att patienten utvecklar mycket smärtsamma fettknölar i underhuden. Smärtan delas upp i två olika typer, ytlig somatisk (kroppslig) smärta som främst beror på skador på huden eller andra ytliga vävnader. Det ger patienten djup somatisk smärta med dov, värkande, svårlokaliserad smärta som är mer ihållande. Den kan blockeras med t ex morfin eller injektioner av kortison.

Vid framskriden sjukdom kan skelettvärken bli så svår att man har behov av rollator eller rullstol.

