



### **Varför jag engagerar mig i frågor om Lipödem, Lymfödem och Dercum?**

Jag har kämpat med vikten sen tonåren. Först 38 år senare fick jag kännedom om sjukdomen Lipödem. Den kampen, min försämrade livskvalitet, alla känslor jag brottats med under tiden helt i onödan. Detta för att min sjukdom inte varit tillräckligt intressant för att bli allmänt känd och knappt ens känd inom läkarkåren. Detta trots att sjukdomen först blev känd i Sverige på 1940-talet.

Just nu är mitt fokus att få ordning på min kropp och att verka för vård för mig och andra som behöver vård. Min kropp får panik bara av känslan att någon ska gå igenom vad jag har gått igenom och det ska aldrig behöva hända igen. Vi som väntat för länge behöver vård nu, för att förebygga ytterligare ohälsa och öka vår hälsa och minska/minska risken för funktionshinder. Alla som drabbas av sjukdomen nu, ska få vård och kunskap omgående för att förebygga onödigt ohälsa och få den vård de behöver i rätt tid för att slippa onödigt lidande och funktionshinder. Vård ska inte vara beroende av den egna ekonomin, sjukdomen kan drabba alla, oavsett ekonomi.

### **Min historia**

Jag har lipödem stadie 2 till 3 i hela kroppen utom händer, fötter och huvud. Jag har även sekundärt lymfödem, det var mera innan jag fick vård. Vården misstänker att jag har Dercum, men ingen vet.

Om vi bortser från min sjukdom, och de begränsningar och funktionshinder som den i nuläget medför, så är det här jag: Jag är en naturnära person som gillar att vara både aktiv och rörlig i naturen. Familjen, våra hundar, vår katt och vårt hem är centrala i mitt liv. På fritiden är det en del engagemang med ideell förening, förbundet och egen personlig utveckling. Samt ett i övrigt aktivt liv med vänner, böcker, resor och vår båt som ger oss välgörande upplevelser i skärgården. Min profession är systemvetare, gymnasielärare i data, aktiv nätverkare och entreprenör.

Ulrika Fransson

E-post [ulrika@lymfsverige.se](mailto:ulrika@lymfsverige.se)

Mobil 070-652 74 73